



RU-MD

home health care services
للرعاية الصحية المنزلية

2023

تقرير
سنوي

مقدمة



التصلب اللويحي : والذي يعرف أيضاً باسم
التصلب المتعدد أو تصلب الأعصاب ، هو
اضطراب من الاضطرابات المناعية المزمنة
التي تهاجم طبقة الميالين مما يسبب في
حدوث خلل بالجهاز العصبي المركزي مثل
الدماغ، والحبل الشوكي، والأعصاب
البصرية؛ ويقود إلى حدوث خلل في
العديد من وظائف الجسم الأساسية مثل
النظر، والتوازن، بالعضلات، وغيره
وقد اوصت منظمة الصحة العالمية بعدة
ارشادات تتعلق برعاية الاشخاص الذين
يعانون من اضطرابات عصبي منها الحصول
على الرعاية المتعددة التخصصات مثل
علم الاعصاب والعلاج الطبيعي وعلم
النفس.

العوامل المؤثرة بالجانب النفسي لدى مرضى التصلب اللويحي :

01 العامل المادي:

حيث يعاني مرضى التصلب اللويحي بنسبة 90% من القلق من عدم توفير (الأدوية والعلاجات والعلاج الطبيعي، توفير الغذاء الصحي المناسب لحالتهم، والرياضة) والذي يشكل لهم هاجس وتخوف من المرض في المستقبل. كذلك قلق مريض التصلب من فقدان عملة وحدوث إعاقة تعيقه عن ممارسة عمله وبالتالي عدم قدرته على توفير الدخل المناسب له ولأسرته كذلك عدم قدرتهم على توفير الأجهزة الرياضية والمراتب الطبية. كذلك خوف وقلق مريض التصلب اللويحي اتجاه تنظيم مستوى الدخل بين حاجته الصحية وحاجات أسرته وعدم القدرة على الموازنة في ذلك، وقد تم اقتراح مشروع نتطلع لتنفيذه في المستقبل لحل مشكلة العامل المادي لدى مرضى التصلب وتحسين مستوى دخلهم كقوى عاملة والاستفادة منها بما يراعي ظروفهم الصحية.

02 العامل الاجتماعي :

من العوامل المؤثرة بالجانب النفسي بنسبة 80%: لمرضى التصلب كعدم تقبل أسرته المريض للمرض وتقلباته المزاجية وحدوث الحروب العائلية والانفصال لبعض الحالات والتي استدعاء تدخل لتوعية وتثقيف الأهل من خلال جلسات لتوعيتهم بأهمية المرض وتأثيره النفسي على المريض.

03 قلة الوعي اتجاه المرض:

لدى مرضى التصلب قلة الوعي اتجاه المرض 30%: وقلق دائم من مضاعفاته كذلك عدم كفاية المعلومات المقدمة من مقدمي الخدمة المتابعين لحالتهم

04 القلق والتردد :

القلق والتردد في اختيار المعالج الطبي بنسبة 50% والأدوية المناسبة لهم وخاصة لدى المرضى في بداية رحلتهم للعلاج.

التطور و التحسن :

تم تقديم رعاية نفسية واجتماعية وبعضها خدمية صحية لأكثر من ثلاثين حالة تحسن عدد كبير منهم بشكل ملحوظ جداً وشعروا بنفسهم بتغير حياتهم وحالتهم النفسية والاجتماعية واصبحوا يمارسون حياتهم الاجتماعية كالسابق والبعض منهم اصبح يشارك بماراثون الجاري وحقق جوائز , واخر كان يعاني من اكتئاب وعزلة اجتماعية واصبح خطيب مسجد واخرى كانت تعاني من اكتئاب وحالة مادية سيئة اسست لها مشروع تعليمي من المنزل وهناك حالة اصلاح بين زوجين وحالة كانت خائفة من الارتباط تم تعديل سلوكه اتجاه الفكرة كاملة وارتبط والحالة المباشرة بالتحسن كبيرة مقارنة بالحالة التي يعتبر تحسنها بطيء ولا يمكن انكار غيرها الى الافضل, معدل حالات التحسن 20 حالة تقريباً و8 حالات يعتبر تحسنها بطيء مقارنة بالباقيين وحالتين ثابتين و بسبب التغير بطيء نوعاً ما فيجب تكثيف عدد الجلسات.



رسالة محوذة

- ١- طلعت مع عواد كما قالت الدكتورة حصة
- ٢- ومشيت أكثر من ٧٠٠٠ خطوة
- ٣- وسويت تمارين العلاج الطبيعي اللي اعطاني الدكتور المعالج عندكم في المركز
- ٤- وطلعت بعد صلاة العشاء على طول من باب كسر الروتين اللي قالت لي عليه الدكتورة حصة (لأنني كنت لا اخرج حتى اطفئ اللمبات والمكيفات في المسجد)

إحصاءات مستشفى الرعاية النفسية من مرضى التصلب اللويحي المتعدد :

60% - 95%

تتراوح نسبة التحسن و التطور في مرضى
التصلب المتعدد من 60% الى 95%

415

تم تقديم عدد 415 جلسة نفسية لمصابي
التصلب المتعدد

خاتمة



مرضى التصلب اللويحي يحتاجون الى الكثير من الدعم النفسي والاجتماعي ولاسيما ارتباط المرض بالأعصاب والتي بالتالي يؤدي الى تقلبات بالمزاج وحدوث الكثير من المشكلات النفسية والاجتماعية والتي لا يتم علاجها الا بمراحل وخطوات وجداول علاجية نفسية والتي يتم قياس مدى تحسن الحالة او ثباتها .